

Dla dorosłych / Liczenie

Liczę z pomocą

Przećwicz spokojnie jedno codzienne liczenie, korzystając z kartki i kalkulatora.

Wypróbuj, w swoim tempie

1. Wybierz sytuację bez ważnych konsekwencji: potrzebujesz 6 kubków na spotkanie, a na stole stoją 4. Ile jeszcze przygotować?
2. Zapisz liczby i ich znaczenie. Jeśli to pomaga, narysuj kubki. Zapisz działanie i sprawdź wynik kalkulatorem.
3. Sprawdź na przedmiotach lub rysunku: po dołożeniu 2 kubków są łącznie 6. Możesz pozostać przy tym przykładzie.

Co chcę ustalić?

Liczby, rysunek i działanie...

Jak sprawdzę wynik?

Po próbie: Co bardziej pomagało: opis, rysunek, przedmioty czy kalkulator?

Można przerwać lub pominąć. To propozycja dostosowania, nie test ani terapia.

Korzystanie z pomocy jest w porządku. To ćwiczenie codziennego wsparcia, nie sprawdzian ani trening obliczeń finansowych lub medycznych.

Podstawa: British Dyslexia Association - Dyscalculia Information Sheet (Adults)

https://cdn.bdadyslexia.org.uk/uploads/documents/About/AGM/Dyscalculia-FactSheet_Adults_2024-02-29-115642_xadr.pdf?v=1709207802

Źródło sprawdzono: 2026-10-20